



7月 行事予定 献立



2025年(令和7年)7月1日
社会福祉法人 虹福祉会
瀬戸こども園
松井・岡本
土橋・廣川・小林

4月～7月の目標

新しい環境に慣れ、楽しく食事する

2025 年 7 月

日 曜		行事予定	給食献立			主な食材			おやつ		
			主菜	副菜		果物	からだを作るもの(赤)	からだの調子を整えるもの(緑)	熱や力のエネルギーになるもの(黄)	午前	午後
1	火	保育実習1～25(1人)	鶏肉と野菜の カレー炒め	オクラの浸し	かぼちゃグラッセ	オレンジ	鶏肉 かぼちゃ・オレンジ	人参・玉ねぎ・キャベツ・干しいたけ・オクラ かぼちゃ・オレンジ	米	牛乳 きな粉クッキー	ミルク じゃこのセトースト・えいようかん
2	水	ひまわりっこ	豆腐のまり揚げ	コロコロサラダ	茹とうもろこし	キウイ	鶏肉・卵 木綿豆腐 キウイ	人参・玉ねぎ・栗ねぎ・きゅうり・とうもろこし キウイ	米・マヨネーズ じゃが芋	牛乳 焼かぼちゃ	お茶 フルーツヨーグルト
3	木	すいか割り(4・5歳児)	アジフライ	トマトサラダ	野菜ソテー	パインアップル	あじ・卵 ベーコン	トマト・きゅうり・玉ねぎ・人参・キャベツ ピーマン・パインアップル	米	牛乳 すいか	お茶 コーンピラフ
4	金	ひまわりっこ 布団持ち帰り日	豚肉のいなか煮	ブロッコリーの マヨネーズかけ	大根の塩炒め	オレンジ	豚肉 ブロッコリー・大根・オレンジ	人参・玉ねぎ・干しいたけ・こんにゃく ブロッコリー・大根・オレンジ	米・マヨネーズ じゃが芋	牛乳 ホイルケーキ	鉄強化乳酸菌飲料 ソフトクッキー
5	土	園庭開放10:00～11:00	なすと豚肉の味噌炒め	塩もみきゅうり	キャベツのごま炒め	バナナ	豚肉 バナナ	なす・ピーマン・人参・玉ねぎ・きゅうり・キャベツ バナナ	米・白ごま	牛乳 フルーツカナッペ	牛乳 フライドポテト
6	日										
7	月	七夕祭り 城北中体験学習7～10	七夕そうめん	大根の即席漬	蒸かぼちゃ	オレンジ	ハム・卵 かぼちゃ・オレンジ	人参・オクラ・きゅうり・干しいたけ・大根 かぼちゃ・オレンジ	そうめん じゃが芋	牛乳 じゃが芋のオープン焼き	ミルク セタフルーツポンチ
8	火	ひまわりっこ	肉じゃが	中華和え	かえりの佃煮	バナナ	豚肉 かえりいりこ	人参・玉ねぎ・こんにゃく・もやし・小松菜 わかめ・バナナ	米・白ごま じゃが芋	牛乳 パウンドケーキ	ミルク 野菜ボール
9	水	ひまわりっこ	ムニエル	スパゲティサラダ	茹ブロッコリー	パインアップル	さけ ツナ	人参・キャベツ・きゅうり・コーン・ブロッコリー パインアップル	米・スパゲティ マヨネーズ	牛乳 ジャムクッキー	ミルク ボンデケーキ
10	木	誕生会	チキンナゲット	冷拌三糸	じゃが芋ソテー	メロン	鶏肉・卵 玉ねぎ・人参・きゅうり・わかめ・ピーマン・メロン	人参・玉ねぎ・こんにゃく・もやし・小松菜 わかめ・バナナ	米・春雨 じゃが芋	牛乳 セサミトースト	乳酸菌飲料 誕生ケーキ
11	金	瀬戸小1年生との交流会(5歳児) ひまわりっこ 布団持ち帰り日	魚のごま揚げ	野菜サラダ	糸切昆布の煮付	バナナ	すけそうだら さつま揚げ	人参・キャベツ・きゅうり・コーン・昆布・バナナ	米・白ごま マヨネーズ	牛乳 ヨーグルト和え	ミルク スノーボール
12	土	園庭開放10:00～11:00	豆腐のチャンプル	切干大根の酢の物	粉ふき芋	オレンジ	ツナ・木綿豆腐 オレンジ	人参・玉ねぎ・キャベツ・栗ねぎ・切干大根 オレンジ	米 じゃが芋	牛乳 マカロニのみたらし風	牛乳 パン
13	日										
14	月	絵画指導(5歳児)10:00 ひまわりっこ	メンチカツ	ブロッコリーの和え物	野菜の煮付	すいか	豚肉・卵 牛乳・厚揚げ	キャベツ・ブロッコリー・コーン・人参・大根 いんげん・すいか	米	牛乳 クッキー	ミルク スイートポテト
15	火	済美中体験学習15～18	卵とじ	もやしのごま和え	さつま芋の甘煮	オレンジ	鶏肉・卵 いんげん・オレンジ	人参・玉ねぎ・しいたけ・キャベツ・もやし いんげん・オレンジ	米・白ごま さつま芋	牛乳 マドレーヌ	お茶 フルーツヨーグルト
16	水	ひまわりっこ	魚の味噌煮	チンゲン菜のナムル	スパゲティソテー	パインアップル	さば ベーコン	人参・チンゲン菜・もやし・わかめ・ピーマン しめじ・パインアップル	米・スパゲティ	牛乳 野菜スティック	ミルク フロランタン風トースト
17	木		カレー	スティックきゅうり	キャベツのおかか炒め	オレンジ	牛肉・牛乳 かつお節	人参・玉ねぎ・りんご・きゅうり・キャベツ オレンジ	米 じゃが芋	牛乳 ぶどう寒天	ミルク マーブルケーキ
18	金	布団持ち帰り日	魚のさざれ焼き	コールスローサラダ	五目きんぴら	バナナ	さけ 豚肉	人参・きゅうり・キャベツ・コーン・ごぼう こんにゃく・いんげん・バナナ	米 マヨネーズ	牛乳 シュガートースト	お茶 人参ごはん
19	土	夏祭り 1部9:45 2部11:15 ※給食・延長なし									
20	日										
21	月	海の日									
22	火	ひまわりっこ	魚のかば焼き風	中華風サラダ	マッシュポテト	バナナ	さわら 牛乳	人参・キャベツ・きゅうり・もやし・玉ねぎ バナナ	米 じゃが芋	牛乳 お麩ラスク	鉄強化乳酸菌飲料 チーズクッキー
23	水	太鼓指導(4・5歳児)	炒め豆腐	ブロッコリーの浸し	にらたま	キウイ	豚肉・木綿豆腐 卵	人参・玉ねぎ・キャベツ・ブロッコリー・にら しいたけ・キウイ	米・白ごま 春雨	牛乳 きび砂糖クッキー	ミルク どらやき
24	木	ひまわりっこ	ハンバーグ	和風サラダ	フライドポテト	オレンジ	牛肉・豚肉 卵・牛乳	玉ねぎ・人参・大根・きゅうり・コーン・わかめ オレンジ	米・白ごま じゃが芋	牛乳 豆乳蒸しパン	お茶 しょうが風味おこわ
25	金	ひまわりっこ 口座振替 布団持ち帰り日	魚の甘酢漬	小松菜の和え物	かぼちゃの煮付	パインアップル	さけ 昆布・小松菜・人参・コーン・かぼちゃ	玉ねぎ・しめじ・人参・大根・きゅうり・コーン パインアップル	米	牛乳 チーズぎょうざ	ミルク じゃが芋もち
26	土	園庭開放10:00～11:00	鶏肉の照り焼き	ごぼうサラダ	ジャーマンポテト	バナナ	鶏肉 ベーコン	しめじ・ピーマン・ごぼう・人参・きゅうり・玉ねぎ バナナ	米・白ごま じゃが芋・マヨネーズ	牛乳 乳酸菌寒天	牛乳 ジャムケーキ
27	日										
28	月	絵画指導(5歳児)10:00 ひまわりっこ	鶏肉のチーズ焼き	短冊サラダ	もやしのごま炒め	オレンジ	鶏肉・チーズ もやし・オレンジ	玉ねぎ・しめじ・人参・大根・きゅうり・コーン もやし・オレンジ	米・白ごま マヨネーズ	牛乳 ラスク	お茶 いなり寿司
29	火		魚の磯辺揚げ	ブロッコリーの 彩サラダ	じゃが芋のきんぴら	パインアップル	すけそうだら ツナ	ブロッコリー・人参・コーン・昆布・いんげん パインアップル	米・白ごま じゃが芋	牛乳 オレンジゼリー	ミルク ちんすこう
30	水	ひまわりっこ	ベーコンオムレツ	キャベツの浸し	かぼちゃのオイル焼き	バナナ	卵・ベーコン バナナ	玉ねぎ・ピーマン・人参・キャベツ・かぼちゃ バナナ	米	牛乳 大学芋	ミルク 米粉のガトーショコラ
31	木	プール納め	豆腐と野菜の炒め物	酢の物	チーズポテト	オレンジ	豚肉・木綿豆腐 チーズ	なす・玉ねぎ・ピーマン・赤ピーマン・黄ピーマン きゅうり・わかめ・オレンジ	米 じゃが芋	牛乳 黒糖蒸しパン	お茶 フルーツヨーグルト

※市から鉄・乳製品の摂取を増やすことが決められたため、7月以降午後のおやつ時に、月に2回カルダスミルク(鉄強化乳酸菌飲料)を飲むようにしています。